



Basisuddannelse i NeuroKommunikation

Hold i Herning: Januar 2019 til august 2019
Hold i Skanderborg: Maj 2019 til december 2019
Hold i Kolding: Januar 2020 til juni 2020

Se alle datoer på www.neurokommunikation.dk

13 dages undervisning, 25 weblektioner, 10 spørgetimer og afsluttende skriftlig og mundtlig eksamen med ekstern censor.

Du får landets bedste kommunikationsredskaber og intens træning i **Kognitiv Vejledning, Konfliktfri Kommunikation, Motiverende Dialog og Personligt Lederskab.**

Læs om:

- Uddannelsens opbygning og omfang
- Dit tidsforbrug
- Specialemoduler
- ECTS point
- Uddannelsens formål
- Hvad kan du bruge det til?
- Hvad er NeuroKommunikation?
- Litteratur
- Uddannelsens indhold
- Modulopbygning
- Tilmelding, pris og betalingsbetingelser

o **Uddannelsens opbygning og omfang**

Basisuddannelsen består af fem moduler + et eksamensmodul. Modulerne er fordelt på syv måneder.

Hertil kan du vælge specialemoduler, som tilgodeser dine særlige interesser og ønsker. Specialemodulerne består

Hvert modul består af:

2 x 9 timers undervisning i henholdsvis Skanderborg, Herning og Kolding.

4-6 weblektioner.

2 spørgetimer på Skype.

Aflevering af skriftlig opgave.

9 timers træning – på skype eller ved fremmøde.

Uddannelsen afsluttes med et tre-dages eksamensmodul.

Eksamen består af en skriftlig opgave og en live-coaching af 45 minutters varighed, under observation af ekstern censor. Bedømmes med bestået eller ikke bestået og med solid feedback.

o **Dit tidsforbrug på uddannelsens 7 måneder:**

I cyberspace:

Webundervisning:	30 timer – når DU har tid.
2 spørgetimer pr. modul:	10 timer
En skriftlig opgave pr. modul:	25 timer – når DU har tid.

*Antal timer i alt netbaseret: **65 timer***

Fremmøde:

Undervisning:	5 x 18 timer
Tredages eksamensmodul:	1 x 27 timer
<i>Antal timer i alt fremmøde:</i>	117 timer

Forberedelse/træning:

Træning før/efter hvert modul:	45 timer – når DU har tid.
Forberedelse mv:	60 timer – når DU har tid.

*Antal timer i alt forberedelse: **105 timer***

Eksamensopgave: **25 timer**

ANTAL TIMER SAMMENLAGT: 312 timer

Altså i gennemsnit cirka 40 timer om måneden – dog er under halvdelen datologte. Resten er du selv herre over.

Med de fem basis moduler, får du en solid grunduddannelse i NeuroKommunikation™ med titlen "NeuroKommunikations Coach".

o **Specialemoduler**

Du kan naturligvis vælge at bygge til med et speciale, som typisk tager to moduler à tre dage.

Specialemoduler er fordelt over året, og kan falde sideløbende med din basisuddannelse – dog vil de typisk starte efter din basiseksamen.

Vi har pt tre forskellige basismodulemaer, nemlig **SUNDHED**, **TRIVSEL** og **BUSINESS**.

NEUROKOMMUNIKATION™ SUNDHED

- også kendt som SundhedsCoach Uddannelsen.

Sundhedslinien består af de fem obligatoriske BASIS moduler + to specifikke **SUNDHEDS**moduler.

De to **SUNDHEDS**moduler består af:

Modul 1:

Ernæringens Enkle og Indlysende Betydning for Mental og Fysisk Sundhed.

På dette modul får du viden og bevidsthed om, hvordan kosten kan designes og udnyttes, så du optimerer din fysiske og mentale energi. Samtidig bliver du præsenteret for fødevarernes unikke egenskaber i forhold til psyke og krop, du bliver skarp på de vigtigste faktorer omkring væggtab og du lærer at gennemskue junglen af tilsætningsstoffer og ulødlige E-numre.

Modulet er hverken frelst eller biodynamisk, men har fokus på hvordan helt almindelige mennesker kan få maksimalt, dagligt udbytte af den aktuelle viden om ernæring.

Modul 2:

1. Forståelse af Kroppens Sprog og Positurer

2. Opskriften på Kærlighed i Relationer.

Kroppen snakker hele tiden. Og den fortæller interessante og betydningsfulde historier. På dette modul lærer du, på den første dag af modulet, at afkode og forstå kroppens positur, bevægelse, mimik og kommunikationsform. Den anden del af modulet handler om kærlighed, parforhold og seksualitet.

Som SundhedsCoach er det en gigantisk fordel at kunne inddrage dette ellers vanskelige tema, på en en let og tilladende måde. Vi kommer omkring helt konkrete metoder, som du kan bruge i din coaching - og vi arbejder med de



sproglige tilgange til ellers vanskelige emner.

De to SUNDHEDS moduler tager begge to tre dage - de er altså længere end BASIS modulerne.

Prisen for de to SUNDHEDS moduler er 8.000 kroner. Det betyder at du sammenlagt skal investere 31.000 for hele NEUROKOMMUNIKATION™ SUNDHED.

NEUROKOMMUNIKATION™ TRIVSEL – også kendt som TrivselsCoach Uddannelsen *for mennesker, der arbejder med mennesker*

Trivselslinien består af de fem obligatoriske BASIS moduler + to specifikke TRIVSELSmoduler.

TRIVSELSmodulerne henvender sig overvejende til deltagere, som arbejder med - nå ja - trivsel. Alle, som har til opgave at fremme trivsel. På arbejdspladser. I institutioner. På skoler. I offentlige forvaltninger. I HR, som ledere, tillidsfolk eller på andre måder i jobs med trivsel som fokus.

De to TRIVSELSmoduler består af:

Modul 1:

Personlig og Pædagogisk Konflikthåndtering.

Vrede, forurettelse, ramthed, sårbarhed - en masse følelser kan være på spil, når vi skal kommunikere med mennesker. Dette modul ruster dig til at håndtere de kommunikative og adfærdsmæssige udfordringer, som opstår sammen med de svære følelser.

Arbejder du med sårbare mennesker? Mennesker med særlige behov eller specifikke problemstillinger? Så er disse moduler velegnede for dig. Du får redskaberne til at fremstå rolig, sikker og respektfuld, og du bliver en haj til at skabe og vedligeholde relationer, som kan bære vanskelig kommunikation.

Modul 2:

Menneskets Ubevidste Kropssprog og Opskriften på Opbyggende Adfærd.

På dette modul får du i markant grad styrket din evne til at aflæse og forstå menneskers kropssprog. Du får tillige en række kropslige og kommunikative redskaber til at tilpasse din egen kommunikation, så den afmonterer vreden, beroliger forurettelsen og (gen)etablerer relationen. Du bliver trænet i



kropslæsning med det formål at forstå hvorfra og hvorfor personen har udviklet sine strategier, og du får metoderne til at spørge respektfuldt ind, med henblik på at mildne og forløse gamle mønstre.

De to **TRIVSELS** moduler tager begge to tre dage - de er altså længere end BASIS modulerne.

Prisen for de to **TRIVSELS** moduler er 8.000 kroner. Det betyder at du sammenlagt skal investere 31.000 for hele **NEUROKOMMUNIKATION™ TRIVSEL**.

NEUROKOMMUNIKATION™ BUSINESS

Også kendt som **OrganisationsCoach Uddannelsen**

- fokus på lederskab, salg og etablering af professionelle relationer.

BUSINESS versionen af vores uddannelse, er designet til dig, der arbejder med salg, motivation og ledelse.

BUSINESS modulernes mål er at klæde dig på til at udvikle idéer og organisationer, kommunikere forandringer, motivere for ekstraordinær indsats og skabe initiativer, som **SÆLGER!**

MODUL 1:

Udvikling, Nytænkning, Re-vinkling

Modulet introducerer dig til flere forskellige metoder til produkt-, projekt-, proces- og organisationsudvikling.

Du bliver præsenteret for spændende erfaringer, og du får selv lejlighed til at jonglere med hele værktøjskassen.

Innovativ udvikling rummer en vis grad af kaos. Når du "skruer" et sted i organisationen, er det ikke altid muligt at gennemskue effekten i den anden ende af kommandovejene. På dette modul arbejder vi med risikovillige forsøg i vores eget eksperimentarium. Formålet er at blive tryk ved at tage ansvar for processerne, og lære at observere, analysere og udnytte resultaterne.

Modul 2:

Legende Salg af Produkter og Idéer.

En ting er at være tændt og motiveret - selv. Men hvordan får man alle de andre med på idéerne?

Hvordan får du dem til at brænde for projektet? Og hvordan holder du gejsten oppe over tid?

Motivationsstrategierne udgør den ene del af modulet - den anden del handler



om godt gammeldags salg.

Altså til kunderne.

Dem med pengene.

Vi lærer dig at holde af salget, og vi lærer dig at få kurven til at stige.

De to **BUSINESS** moduler tager begge to tre dage - de er altså længere end BASIS modulerne.

Prisen for de to **BUSINESS** moduler er 12.000 kroner. Det betyder at du sammenlagt skal investere 35.000 for hele **NEUROKOMMUNIKATION™ BUSINESS.**

Find datoerne og tilmeldingen på www.neurokommunikation.dk

o ECTS points

Basisuddannelsen er sammenlagt vurderet til 12 ECTS points.
De enkelte moduler har individuelle vurderinger – se mere under hver modulbeskrivelse.

o Uddannelsens formål

De fleste problemer vi møder igennem livet, kan henføres direkte til vores indre forestillinger og forventninger.

Vi reagerer ikke på virkeligheden. Vi reagerer på vores *forestilling* om virkeligheden. På vores indre billeder, film og den selvsnak vi hele tiden fodrer os selv med.

At være bange for mørke er ikke at være bange for mørke – det er at være bange for dine egne forestillinger om, hvad mørket gemmer på.

At være jaloux handler slet ikke om virkeligheden. Jalousi bygger på indre forestillinger om svigt og tab.

Hvis du holder dig selv tilbage fra dine mål og drømme, er det ikke fordi du ikke *kan*. Det er blot fordi din opmærksomhed bliver draget af dine forestillinger om mulig fiasko i stedet for forestillinger om succes.

Vores hjerne og vores nervesystem fungerer ekstremt simpelt. Om du ser og dufter din livret – eller om du *forestiller dig* at den står foran dig, så vil dine spytkirtler og din mave reagere stort set ens. Hjernen er skabt til at blive styret. Spørgsmålet er hvem og hvad der skal styre den.

Skal det være dig?

Eller de andre?

Eller tilfældigheder?

På denne uddannelse bruger du dig selv som eksperimentarium. Og bare rolig. Det er både nemt, sjovt og enormt lærerigt. Samtidig med at du lærer hvordan du tager kontrol over dine egne forestillinger og dit eget nervesystem, lærer vi dig at beherske de sproglige redskaber, som gør dig i stand til at hjælpe andre mennesker.



○ **Hvad kan du bruge det til?**

Du kan blive bedre til det, du allerede gør – eller du kan vælge at opdyrke et helt nyt arbejdsområde.

Der er behov for anvendt NeuroKommunikation™ i både børnehaver, på plejehjem, på direktiongangene, i sundhedscentrene, i transportbranchen, servicefagene og i skolerne.

For ikke at tale om jobcentrene, IT branchen, pengeinstitutterne og – ja listen er temmelig lang og redskaberne er velegnet til både børn og voksne, gamle og unge, par og familier, arbejdspladser og grupper.

○ **Hvad er Neurokommunikation™?**

Neurokommunikation™ er et udtryk for den måde, hvorpå vi mennesker kommunikere med os selv og andre. Måden hvorpå du gør dig selv glad – eller trist, bange, stærk, modig eller forsigtig.

”Jamen det er ikke mig”, tænker du måske. ”Det er jo noget der sker for mig. Ikke noget jeg gør selv.”

Det er til dels rigtigt. Ting sker for os – men din individuelle strategi for at håndtere og fortolke begivenhederne, er afgørende for dine følelser og tilstande. Og fortolkningerne er dine – kun dine! Og kun du kan ændre dem. Med lidt assistance fra din NeuroKommunikationsCoach.

Neurokommunikation™ er et andet udtryk for vores ”tanker”. Fordi tanker i virkeligheden blot består af indre forestillinger tilsat en række kommentarer fra vores indbyggede ”erfarings-speaker”.

Eksempel: Du står på en talerstol og skal holde et oplæg. Foran dig ser du et antal mennesker. Hvis du gør dig selv nervøs, så skyldes det de indre forestillinger, du laver om disse mennesker og dig selv.

Måske du forestiller dig, at du begynder at stamme, eller ikke kan huske hvad du skal sige.

At klappen går ned.

At folk går deres vej, fordi du er pinlig.

At du bliver buh´et ud eller at nogle af dem krøller tæer på dine vegne.

Samtidig kan du fortælle dig selv hvor dum du er, at du aldrig skulle have sagt ja til at stå her, at nu mister du totalt anseelse og værdighed, og at du ligeså godt kan stikke af og gemme dig i ørkenen resten af livet.



Nu begynder kroppen at snakke med.

Som en helt naturlig forsvarsstrategi laver den spændinger i nakke, skuldre, solarplexus og de store lårmuskler. Du begrænser din indre iltforsyning og du kan næsten ikke trække vejret, bliver blussende rød eller ligbleg, det sitrer i ansigtet og hænderne ryster.

Dit nervesystem er i fuld gang med at respondere på dine forestillinger. Dine celler aner nemlig ikke, at det bare er en fantasi, du er i gang med at udleve. Den tror seriøst at der er fare på færde. Stresshormonerne pumper rundt i din krop, og du er efterhånden alt andet end afslappet og rolig.

Med sådan en strategi bliver resultatet sjældent prangende. Men det har intet at gøre med virkeligheden. Til gengæld har det ALT at gøre med dine tanker og indre forestillinger. Det er nemlig dem, der kan tilrettelægge en fiasko – på samme måde som de kan danne basis for en bragende succes.

Nervesystemet sørger for kommunikationen imellem hoved og krop – imellem tanker og følelser. Og den kommunikation virker udelukkende i kraft af vores sanser. Det du ser, hører, dufter, smager og mærker.

Du bestemmer altså ikke selv, om der kommer en edderkop ind i din stue. Men du har afgørende indflydelse på, hvilke tanker og fortolkninger du producerer ved mødet med edderkoppen. Laver du skræmmende forestillinger? Eller er det fredelige tanker du tænker.

“Det giver jo ingen mening”, siger vi, når følelserne løber af med os og vi går i panik over banaliteter. Og nej – men logik og sund fornuft bider netop ikke på nervesystemet. Det gør til gengæld dine indre forestillinger og fortolkninger af sanseoplevelser.

Du er sjældent opmærksom på, hvad din personlige strategi er. For den er netop personlig. Din strategi – altså måden hvorpå du skaber din egen tilstand – er ikke magen til nogen andens. Den er helt unik. Og derfor kan vi ikke lave alment gyldige opskrifter. Men sammen med en NeuroKommunikationsCoach kan du afdække din egen opskrift og justere den i topform. Du kan selvfølgelig også lære at “gøre det selv” og uddanne dig i NeuroKommunikation™.

Med dette forløb får du en selvstændig efteruddannelse, som også kan udgøre første år af den Neurolingvistiske Psykoterapeut Uddannelse.

○ Litteratur

Udover de 4-5 weblektioner pr. modul modtager du en manual pr. modul. Heri kan du læse om baggrunden for metoderne og de øvelser og redskaber som skal bruges i forbindelse med undervisningen. Manualen fremsendes sammen med weblektionerne.

Der er naturligvis masser af relevant litteratur på området, og du vil nogle uger før start få tilsendt en inspirationsliste sammen med en deltagerliste samt en oversigt over den software, du med fordel kan benytte dig af i løbet af uddannelsen.

○ Basisuddannelsens indhold

Modul 1:

Intro og afsæt

Vores teoretiske afsæt og grundlæggende metode

Forudsætninger for udvikling

Klar kommunikation og sansernes betydning for vores livsfortolkning

Kognitiv coaching og psykoedukation

Det systemiske princip

Matching, tillid og aflæsning

Introduktion til de logiske niveauer i forandring

Formålet med modul 1 er, at give dig basale redskaber til at forstå og udnytte menneskers perceptionsstrategier – altså måden hvorpå vi opfatter verden, os selv, livet og de sammenhænge vi indgår i.

Du lærer at skabe en tillidsfuld kontakt, at lytte efter din modtagers strategi frem for indholdet i fortællingen og at guide dine modtagere til at finde vej fra frustration og afmagt til mål og handlekraft

ECTS point modul 1: 2 point

Modul 2:

Sprogets fælder og fantastiske muligheder

Metamodel og sprogmodeller.

Konfliktfri kommunikation.

Afdækning og udfordring af generaliseringer, forvrængninger og udeladelser.

Sprogets indbyggede livsopfattelse



Reframing – at skabe ny betydning og mening
Metaforer – ordenes billeder og deres magt

*Formålet med modul 2 er, at du lærer at gennemskue de sproglige konstruktioner som skaber og fastholder vores opfattelse af livet, mulighederne, begrænsningerne og os selv.
Sproget er et beskrivende redskab, men bagved de sproglige fortolkninger bor et sæt af antagelser og overbevisninger, som styrer vores adfærd og vores tilstande. Du får på dette modul greb om en række metoder til at hjælpe dine modtagere med at justere deres sprog og deres fortælling om sig selv.*

ECTS point modul 2: 2 point

Modul 3:

Coaching og det indre landskab
Værdier, overbevisninger og indre landkort
Positioner og projektioner
Det dybe G – vi går tæt på forhindringerne for forandring
Coaching, kontrakt og freestyle

*Vores mentale mønstre er til dels skabt af vores historie. Vores idéer om rigtigt og forkert, om muligt og umuligt – velfortjent og ufortjent, succes og fiasko – kommer alt sammen fra vores erfaringer og de antagelser vi har overtaget fra vores forældre og andre nærtstående.
Nænsomt bevæger vi os ind i det landskab, som befinder sig lige under overfladen i vores bevidsthed. Du får redskaberne til at gøre værdierne bevidste, opdage de begrænsende og styrkende overbevisninger og rydde op i de ubevidste komponenter, som udgør menneskers ypperste motivationsfaktorer. Samtidig får du skønne metoder til at afklare relationer, stoppe gamle konflikter og skabe ny bevidsthed om hvordan vi drager omsorg for os selv i alle livets forhold.*

ECTS point modul 3: 2 point

Modul 4:

Følelser og handlekraft – sindets koder
Submodaliteter – følelsernes struktur og muligheder for justering
Ankring og hurtige skift af sindstilstande
Introduktion til delarbejde og konfliktintegration
De logiske niveauer for motivation og handlekraft



*Vi styres ikke af virkeligheden. Vi styres af vores fortolkning af virkeligheden.
Af den måde hvorpå vores indre sansesystem påvirker os.
Om du er ked af det, bange, frustreret, begejstret eller tillidsfuld - så er det dine
forestillinger, der er på spil. Virkeligheden har kun en birolle.
På modul 4 lærer du at forandre følelser, sindstilstande og endda fysiske
tilstande på få øjeblikke. Det er enkelt. Det er stærkt. Og det holder.*

ECTS point modul 4: 2 point

Modul 5:

Fanget og forløst

Stress og stresshåndtering i praksis

Værdier og værdikonflikter

Fobier og fobibehandling

Trancesprog

Delarbejde

Disneys kreativitetsstrategi – oplæg til eksamen

*Modul 5 er kulminationen. Her samler vi redskaberne, og du får træning i
hvordan du kan bringe dem i spil, for eksempel i forbindelse med coaching af
stressramte medmennesker.*

Som en ekstra bonus får du på dette modul metoden til at forløse fobier.

*Ved at udnytte den viden du har samlet om hvordan vores indre forestillinger
styrer vores fysiske tilstande, vil du opdage hvor enkelt det er at sætte dine
modtagere fri for en stor del af de angsttilstande, som fobier medfører. Vi bruger
her en metode som tilbyder hjernen en rolig og ressourcestærk forestilling om
håndtering af tidligere angstprovokerende genstande eller begivenheder.*

*Til slut får du verdens bedste kreativitetsstrategi. Lige til at tage med hjem og
udnytte fuldt ud.*

ECTS point modul 5: 2 point

Eksamensmodul:

Opsamling, repetition, perspektivering og eksamen. (3 dage)

ECTS point eksamensmodul: 2 point



o Tilmelding, pris og betalingsbetingelser:

Du melder dig til via www.neurokommunikation.dk.

Eller send en mail til:

Skanderborg-holdet: anni@neurokommunikation.dk

Herning-holdet: claus@nlpu.dk

Prisen er kr. 23.000 for Basis uddannelsen i NeuroKommunikation – hvis du ønsker at tilvælge specialemoduler er prisen 4-6.000 pr. modul.

Ved tilmelding skal du betale et depositum på kr. 2500. Resten kan betales på forskellige måder:

1. Betal hele beløbet på én gang før uddannelsen starter, og få en rabat på kr. 1.000. (gælder ikke sammen med andre rabatter)
2. Eller betal i op til 10 månedlige rater.
3. Har du lyst til at kigge mere på finansieringsmulighederne, så kik. <http://www.neurokommunikation.dk/priser---finansiering-og-fradrag.html>

Du skal påregne udgifter til nogle bøger og programmer, som kan hjælpe dig til gennemføre uddannelsen. Bøgerne kan lånes på biblioteket og du skal påregne en lille månedlig udgift til Skype og Dropbox (vores elektroniske fællesmappe) så længe uddannelsen løber.

Herudover vil der være udgifter til din egen forplejning på undervisningsdagene. Kaffe, the, frisk frugt og snack er til rådighed.

På undervisningsstedet er der ingen overnatningsmuligheder, men vi hjælper gerne med et link til B&B i nærheden.

Har du spørgsmål? Så ring eller skriv til Anni eller Claus.

Anni: anni@neurokommunikation.dk - tlf. 4027 5764

Claus: claus@nlpu.dk - tlf. 2825 5323